

Lista stvari - Kreta, treking po Lefka Ori (E4), Grčija

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Kreta, treking Lefka Ori (E4) in Libijsko morje

Optimizacija prtljage je na treku po Kreti še kako pomembna. Ker na Kreti nosačev ni, vsak potnik nosi nahrbtnik spakiran za 3-4 dni sam. Preostala prtljaga s čistimi oblačili pa nas bo počakala na prvi naslednji možni lokaciji. Za njen prevoz pa bodo organizirane transportne torbe.

Vsak pohodnik naj se omeji na maksimalno 15 kg prtljage, vključno z obleko v kateri potuje.

Potuje se s pohodnim nahrbtnikom (40-50L) in dodatno manjšo torbico za vrednejše predmete, in ki jo lahko pospravite pod letalski sedež.

S seboj imejte:

- Veljavni potni list ali osebna izkaznica (dokument mora biti veljaven še vsaj 6 mesecev po koncu potovanja), gotovina (v EUR), bančna ali kreditna kartica za dvigovanje na bankomatu in plačevanje v trgovinah in gostilnah.
- Zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini. Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja.
- Višji pohodni čevlji z dobrim oprijemom (naj bodo uhojeni, da ne bo problemov z žulji).
- Sandali (Teva, Birkenstock ali podobni, po možnosti taki, da jih ob morebitnih hladnejših večerih lahko nosiš z nogavicami :) + lahke flip flope za pod tuš, plažo itd.
- Pohodne palice v kolikor si navajen/a hoditi z njimi.
- Zaščitna jakna proti vetru in dežju (lahko lažja, gore-tex ali podoben material).
- Pulover ali jopica iz flisa
- Aktivna majica - kratki rokavi 4x
- Aktivna majica - dolgi rokavi 1x
- Bombažna majica- kratki rokavi 5x
- Bombažna majica- dolgi rokavi 1x
- Lažje pohodne hlače- dolge 1x (če so take, da lahko narediš tudi kratke iz njih še bolje)
- Kratke pohodne hlače 2x
- Dolge spodnje hlače oz pajkice 1x
- Pohodne nogavice 5x
- Dolge tanjše hlače, obleka ali krilo (lahko tudi mini ;))1-2x
- Tanjša srajca 1x
- Komplet za spanje (kratke hlače, majica....)
- Zaščitno pokrivalo pred soncem
- Kopalke
- Brisača (lahka in tanka, taka popotniška) 2x
- Krema za sončenje
- Vazelin za suha usta
- Plavalna očala v kolikor jih imaš
- Sončna očala.
- Čelna svetilka
- Osebna toaleta (milo, zobna krtačka in pasta, krema, razkužilo za roke, vlažilni in

navadni robčki...)

- Osnovna potovalna lekarna (tablete proti povišani telesni temperaturi in bolečinam, tablete proti driski, tablete za zdravljenje zaprtja, tablete proti potovalni slabosti, prašek za nadomeščanje izgubljenih mineralov in preprečitev izsušenosti ob driski in bruhanju, zdravilo proti alergiji, sterilna obveza za rane, obliži, povoji, gaze, razkužilo, škarjice, elastični povoj, vitaminske tablete)
- Rezervne vrečke za umazano perilo in ostale stvari, ki jih nosimo v pohodnem nahrbtniku
- V kolikor se tvoj nahrbtnik lahko zaklene vzemi tudi manjšo ključavnico.

Doma pa pusti predsodke, slabo voljo, fine obleke, drag nakit in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na obilo dobre volje in jeklene živce!