



## Program - Cinque Terre in Cinque Tramonti, Solo Potniki

---

5 dni

Trasa peš poti: Riomaggiore – Manarola – Corniglia - Vernazza - Monterosso - Fossola – Porto Venere - La Spezia

Nedvomno je to eden lepših trekingov. Za to so poskrbeli staroselci, ki so v želji da bi povezali vasi in ustvarili kmetijske površine na za-to neusmiljenem terenu, s stoletji gradnje ustvarili prikupne poti in terase. Skupaj jim je uspelo zgraditi cca 7000 km kamnitih zidov, kar se enači z dolžino samega Kitajskega zidu.

Do Cinque Terre in nazaj se odpeljemo s kombijem/minibusom, po želji se pripeljete do štartne točke sami.

Na trekingu bomo uživali v še vedno živeči staroselski vinogradniški in oljarski kulturi, ki se sreča z mogočnimi pečinami, gozdovi, morjem in seveda igrivo pisanimi italijanskimi vasicami. Zjutraj in zvečer, ko se večina turistov z vlakom odpelje v bližja mesta, doživimo te romantične italijanske vasice, se skopamo, kaj dobrega pojemo in okušamo odlična lokalna vina.

Miks filmske obale, strmih vinorodnih teras, veličastnih skalnih formacij, spreminjajoče se poti, dobrega vina, al dente testenin in neskončnega morja, s pridihom italijanske eksotike. Tako nekako lahko povzamemo raznolikost naše 5-dnevne ture.

Na trekingu smo dobre tri dni, ta je zmerno nezahteven, z občasnimi strmimi vzponi in spusti, en dan pa je namenjen le za relax ali pa za obisk muzeja v mestu La Spezia.

Prednost našega programa je, da nočimo v vaseh Cinque Terre in tako doživimo romantičnost vasic, ki se zbudi ob večerih, ko jih vrvež turistov zapusti. In v mirnih italijanskih jutrih. Ostali vas bodo skoraj zagotovo vsak večer zapeljali do bližjih mest, kot je Levanto. In vas nazaj pripeljali s hordo turistov. Vse zavoľo cenejših nočitev izven vasic na trekingu.

### Program po dnevih

---

**Dan 1** Vožnja do destinacije, treking do vasic Manarola, opsijska večerja v eni od restavracij ob morju, nočitev

Prevoz iz Ljubljane do vasic Riomaggiore (cca 6 ur vožnje), kjer se nastanimo in kjer smo nastanjeni tudi cel čas bivanja. Da ogrejemo mišice se že isti dan odpravimo na krajši treking do sosednje vasic Manarole. V Manarolo pridemo ravno v času sončnega zahoda. Sprehod po vasic in večerja v eni ob obmorskih restavracij.

**Dan 2** Treking od vasic Manarola do vasic Vernazza, obrambni stolp, kopanje, nočitev

Po zajtrku se odpravimo na treking z vasi Manarola do vasic Vernazze. Hodili bomo med zelenimi vinogradniškimi terasami, ki med drugim že stoletja omogočajo pridelavo dragocenega vina

Sciacchetrà. V vasi Corniglia si le-to ogledamo, potem pa se zasidramo na enem izmed idiličnih trgov vasice, kjer si privoščimo kosilo v stilu italijanske kuhinje. Nadaljujemo s trekingom do vasi Vernazza. Vernazza je znana, kot največkrat fotografirana vasica na naši poti. Tam se za lepši razgled vzpnemo na enega od obrambnih stolpov (fakultativa). Na glavnem trgu Vernazze, si privoščimo osvežilno pijačo ali dve in se skupamo na mestni plaži. Vožnja z vlakom nazaj do naše matične vasice.

### **Dan 3** Treking od vasice Vernazza do Monterosso, kopanje, pokušina vin, nočitev

Do vasice Vernazza se odpravimo z vlakom in pričnemo še z zadnjo etapo trekinga po Cinque Terre, do vasi Monterosso, ki je med vsemi zaradi svojih dolgih peščenih plaž najbolj obiskana. Sprehodimo se po starem mestnem jedru in se skupamo na eni od mendenih plaž in si ogledamo veličastni, velikanski kip boga morja, Neptuna. V vasici si privoščimo tudi pokušino vina, rojenega iz trt, ki so nas spremljale na trekingih zadnje tri dni. Poiskujemo tudi kultno desertno vino sciacchetrà, ki je bil včasih namenjen le družbeni smetani. Vožnja z vlakom do Riomaggiore.

### **Dan 4** Treking do vasice Porto Venere, ogled vasice, nočitev

Po zajtrku z avtobusom (včasih taksijem) do štartne točke trekinga po Cinque Tramonti, kjer začnemo s 3 urnim (z vsemi postanki pa 4 ur) trekingom po nepozabni scenski poti. Ta dan štartamo na višini, s čimer se izognemo večjim klancem (ki smo se jih naužili v prejšnjih dneh :)). Med trekingom se vstavimo v vasi Campiglia na okusnem zajtrku, potem pa se s filmskih pečin spustimo do naše zadnje vasice Porto Venere. Ogled te čarobne vasice, fakultativno kosilo. Povratek do Riomaggiore, opsijsko z ladjico (priporočamo).

### **Dan 5** Prosto v Riomaggiore ali obisk najljubše vasice ali obisk mesta La Spezia in ogled muzeja, povratek proti domu

Zadnji dan je namenjen uživanju v vasici Riomaggiore ali pa se z vlakom odpravite na nekaj minutno vožnjo do vaše najljubše vasice. Varianta je tudi obisk muzeja v bližnjem mestu La Spezia. Popoldanski povratek domov, kamor pridemo v poznih večernih urah.