



Lista stvari - Cinque Terre in Cinque Tramonti, Solo Potniki

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Italija, Cinque Terre

Prtljago lahko spakirate tudi v kufer na kolesih, s sabo pa nujno vzamite manjši nahrbtnik (30-40 litrski) za dnevne trekinge:

- veljavna osebna izkaznica
- keš v EUR
- zdravstvena polica za tujino
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hoditi)
- palerina in/ali manjši dežnik, za primer dežja
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- čevlji za preobutev, japanke v toplejšem času
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), kratke hlače, gore tex anorak, termo velur (flis)
- majčka s kratkimi rokavi (lahko tudi švic majice)
- pokrivalo s šiltom za čez dan (sploh tisti, ki nimate bogate grive)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških)
- spodnje perilo (4x), kopalka
- mala svetilka za na glavo
- sončna očala
- brisača/sarong za kopanje v morju (brisače ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba, znamka Nomos ima brisače z zanimivimi motivi)
- toaleta: zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin mnogo boljši kot labello),...
- medicinski: tabletki proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevlji, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa