

Lista stvari - Islandija, s trekom Landmannalaugar

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Islandiji

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku. Manj ko bo domačih stvari, več bo prostora za spominke.

Navkljub dejstvu, da na pot odhajamo v času, ko je vreme na Islandiji najbolj stanovitno, je verjetnost slabega vremena še vedno prisotna. Čaka nas tudi 4 dnevni treking, kamor bomo vzeli samo stvari, ki jih potrebujemo na trekingu (med samim trekingom nam bodo večino prtljage prepeljali z jeepom). Potrebujete torej še en mali nahrbtnik za stvari za treking. Temperature bodo okoli 15-25 stopinj. Ponoči se lahko temperatura spusti tudi pod ničlo.

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega boste dali tudi nase, ko se bomo odpravili):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma vstopa na Islandijo), maestro/cirrus bančna kartica in keš (EUR), zdravstveno zavarovanje, voziško dovoljenje – priporočam v posebni torbici ob telesu (t.i. moneybelt)
- topla spolna vreča (komfort okoli 0 stopinj)
- mala svetilka (npr. Petzl ali kaj cenejšega za na glavo)
- lahki treking čevlji, po možnosti vodoodporni (uhodite jih, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (npr. Teva) ali japonke za pod tuš
- pohodniške hlače gore tex, anorak spodnji in zgornji del ali dežni plašč, termo velur (flis), dolge spodnje gatre
- puli ali lahek pullover (lahko tudi bombažni)
- bombažna majica z dolgimi rokavi, švic perilo s kratkimi rokavi ali dolgimi rokavi
- majčke s kratkimi rokavi
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 4 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (5x), kratke hlače, kopalke in brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me)
- sončna očala, klobuček proti soncu, rokavice in kapa
- rutka proti prahu (ali medicinska maska, če hočeš zgledat k Japonci), brisača
- jedilni pribor in kakšen nož(ek)
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, mala vrečka pralnega praška (20 dag), krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (labello, še bolje vazelin),...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): antibiotiki (ciprofalksicilin), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivicin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, litr žgane pijače (obvezno, za razkuževanje!)...
- še kaj, na kar sem morda pozabil in brez katerega ne morete živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevlji, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!