



Lista stvari - Aljaska (ZDA)

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Aljaski

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj. Itak je preveč robe samo moteče. Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč.

V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku. Odhajamo na Aljasko, kjer je lahko od nočnega rahlega minusa (Denali park), do sparnih 20+ st. C. Čakajo nas podobne razmere, kot v oktobrskih gorah pri nas. Ko dežuje, je topleje. Ko je lepo vreme, so večje razlike v temperaturi med dnevom in nočjo. Vreme je nestanovitno in kar je najpomembneje, pričakujte in upajte na čimveč sonca, pripravljeni pa bodite tudi na stalen dež!

Dnevne temperature bodo okoli 15 stopinj. Vendar brez panike. Mrzlih noči ponavadi ni veliko.

Zlato pravilo: V bistvu potrebujete obleke za nekje 5 dni, vmes, v civilizaciji operemo. V nahrbtniku naj se torej znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

Za na avionski polet:

- mali nahrbtnik
- jopica, revije
- fotoaparati + ostalo kar gre na letalo (ne prvo pomoč ali toaleto!)
- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz ZDA) in potrdilo ESTA (najkasneje do 10 dni pred odhodom!) ali veljavna viza, če jo imate, maestro/cirrus bančna kartica, keš (USD)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za aktivnosti v naravi
- mednarodno vozniško dovoljenje (vozniki)

V nahrbtnik pa spokamo še:

- vreča za nahrbtnik (t.i. prasica, vodo nepropustna)
- spalna vreča, priporočamo umetna polnila (ali hidrofolni puh), komfort nekje do 3 st. C
- mala svetilka za na glavo
- lahki treking čevlji z goreteks membrano (uhodite jih!)
- čevlji za preobutev ali sandali (npr. Teva)
- švic perilo majica kratek rokav 2x, majica srednja debela dolg rokav, spodnje hlače, tanke spodnje dolge hlače, vse iz ali umetnih vlaken ali posebne športne merino volne
- debelejšje pohodniške jesensko/ zimske schoeller hlače
- tanjše pohodne hlače
- tanjši/ srednji velur pullover/ jopica (Polartec 100)
- lahko tudi tanka lahka puhovka iz umetnih vlaken (puha ne priporočamo zaradi vlage in dežja)
- vetrovka + hlače gore-tex (ne predebelo, a tudi ne ravno ultralahek ali pretanek material)
- deževni Gore-tex klobuk
- nogavice (3 pari tanjših pohodniških nogavic, 1 par tople, debele nogavice)

- spodnje perilo (3x), kopalke in kratke hlače (za morebitno prečenje rek), lahke enostavne kolesarske hlačke, ki jih lahko oblečete spodaj, pod pohodnimi
- tanjša fleece (ali volna) kapa, ne predebela in tanjše rokavice (fleece, volna)
- sončna očala, poseben šal (buff), brisača (lahke popotniške so zakon – dobiš jih v posebnih trgovinah)
- toaleta: zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice
- medicinski paket (razdeli na dve osebi): sprej proti komarjem (30% DEET-a, kupimo lahko na Aljaski), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Kampiranje:

- blazina za spanje (samonapihljiva)
- napihljiv vzglavnik
- nekaj lahkih vodo-nepropustnih vreč za: spalna vreča, blazina, osnovna obleka (perilo + nogavice), foto/ audio tehniko
- lahek jedilni pribor (nobenih plastičnih piknik variant): tridelna posoda, pribor, nož
- kvaliteten šotor (načeloma se bomo pred odhodom dogovorili na skupni turi, kdo bo spal s kom)

Marsikaj (načeloma vse) lahko kupimo tudi na Aljaski, ker ni dražje, lahko je celo malce cenejše, in gre za bolj kvalitetno prilagojen izbor:

- mreža proti komarjem, mazilo proti komarjem
- vlažilni robčki, manjkajoči toaletni pribor, BIO razgradljivi šamponi
- vodni filter

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

Shappa