



Lista stvari - ZDA, nacionalni parki Amerike

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po narodnih parkih ZDA

Na letalu je prostora za največ 23 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Odhajamo v suho obdobje. Dnevne temperature bodo okoli 15-25 stopinj, v nekaterih predelih je vročina lahko tudi znatno višja, v višjeležečih narodnih parkih pa se lahko ponoči spusti tudi do 0 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden:)

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz ZDA), maestro/cirrus bančna kartica, keš (USD), zdravstvena polica za tujino, ESTA / viza, kreditna kartica in voziško dovoljenje
- vreča za nahrbtnik, v kateri boste lahko puščali stvari po hotelih (t.i. prasica) ali potovalka
- spolna vreča (idealno je da je "comfort zone" okoli 5 stopinj) in napihljiv povšter
- mala svetilka za na glavo
- lahki treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- pohodniške hlače, gore tex anorak, termo velur (flis)
- puli ali lahek pullover (lahko tudi bombažni)
- 2 bombažni majici z dolgimi rokavi, 4 majčke s kratkimi rokavi
- švic perilo s kratkimi rokavi ali dolgimi rokavi
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 5 parov navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalko in kratke hlače
- sončna očala, rutka proti prahu, brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...
- medicinski paket: spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti
- knjiga, karte, zvočnik, nožek in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce.

ShAPPa