



Lista stvari - Peru: treking Huayhuash, Cordillera Blanca

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Peru treking, Cordillera Blanca in Huayhuash

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Brez zelo tople spolne vreče ne bo šlo. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Čaka nas veliko hoje, zato je pametno imeti s seboj še en mali rugzak, saj se bo glavnino stvari pustilo v hotelu v Huarazu (ali pa dalo na osla, ki nam jo bo v zameno za plačilo nosil med tabori). Vreme v cordillerah je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. V Huayhuashu lahko pričakujemo noči pod ničlo, čez dan pa nekje okoli 10-20 °C.

Opremo za kempiranje na trekingih in eventuelno kolesarjenje si sposodimo na licu mesta.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Peruja), keš (EUR in USD)
- zdravstveno zavarovanje, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- rumena knjižica o cepljenju, če jo imaš
- res topla spolna vreča, morda ni neumno imeti še kako iz flisa
- mala svetilka za na glavo
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hoditi)
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), gore tex anorak (lahko dodatno tudi puhovka), termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe
- 2x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni)
- 3x bombažna majica z dolgimi rokavi, 2x majčka s kratkimi rokavi
- 1x švic perilo z dolgimi in 2x s kratkimi rokavi
- kapa, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili)
- kolesarske hlače (priporočljivo za tiste, ki mislite na treking v C. Blanci s kolesom)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških in 3-4 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (terme) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Iglu, Kibuba) in vlažilni robčki
- toaleta: 15 dag pralnega praška, milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin boljši kot labello)
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): 2-3% jodova raztopina za razkuževanje vode na trekih (ali pa tabletki), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotik, aspirin, tablete proti diareji (linex), diamox proti višinski bolezni (mi sicer odsvetujemo; bolje se je aklimatizirati in si pomagati

z naravnim diamoxom – kokinimi listi), tabletko proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoji, gaza, bivacin, tablete proti slabosti

- knjiga, karte
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa