



Lista stvari - Uganda in Tanzanija, z Zanzibarjem

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Ugando z gorilami in Tanzanijo s safariji in Zanzibarjem

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Dnevne temperature bodo okoli 25 stopinj, ponoči bolj hladno, okoli 15 stopinj. Noč ob krateju Ngorongoro je lahko še bolj hladna, okoli 5 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Tanzanije), Maestro/Cirrus bančna kartica, keš (USD), zdravstvena zavarovalna polica za tujino
- knjižica o cepljenjih (rumena mrzlica je zahtevano cepljenje, urediti najkasneje 20 dni pred odhodom)
- spolna vreča
- mala svetilka (npr. Petzl, za na glavo)
- lahki treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- za treking do goril priporočamo pohodne palice in rokavice (trnje v gozdu)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- dolge hlače, termo velur (flis); obvezno zaradi večera na kraterju
- puli ali lahek pullover (lahko tudi bombažni)
- bombažna majica z dolgimi rokavi 1x
- 6 majčk s kratkimi rokavi
- nogavice 5x
- spodnje perilo (10x), kopalke in kratke hlače
- sončna očala, rutka proti prahu in brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me)
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): sprej proti komarjem (30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciproflaksicilin), tablet proti bolečini, tablete proti diareji (linex, oglje), proti zaprtju, , vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne morete živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

Shappa